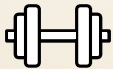


DAVOS HEALTH DAYS

Deine Auszeit für Körper, Geist & Seele
22. bis 25. Juni 2023

Vier Tage und zahlreiche Möglichkeiten – dich erwartet ein Festival der etwas anderen Art rund um das Thema Gesundheit in der schönen Davoser Bergwelt.

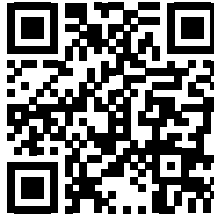


- ♦ Wandern
- ♦ Bike-Technikkurse & Touren
- ♦ Pilates
- ♦ Nia
- ♦ SUP
- ♦ Trailrun
- ♦ Outdoor Bootcamp
- ♦ Tanzen
- ♦ Vorträge & Workshops zu den Themen:
 - Mentale Gesundheit
 - Ernährung
 - Bewegung
- ♦ Kaminfeuer-Talks
- ♦ Gesundheits-Check-Up
- ♦ Atemtherapie
- ♦ Meditation
- ♦ Yoga



Inhalt & Programm

Das Programm ist noch in Entstehung. Detailinformationen und die neusten Entwicklungen rund ums Festival findest du unter davos.ch/healthdays.



Schau vorbei und reserviere dir schon mal das Datum fett in deiner Agenda!
Wir freuen uns auf dich.

Partnerhotels



Partnerkliniken



Dienstleistungspartner

